

PARA TENER UNA
MENTE POSITIVA
ES IMPORTANTE PRACTICAR DÍA A DÍA
EN NUESTRAS CONVERSACIONES Y
EN NUESTRO INTERIOR.



Una buena estrategia es pasar las palabras o acciones negativas a positivas. **Aquí te dejamos algunos ejemplos.**

DIÁLOGO O PALABRAS NEGATIVAS

~~1. Nunca lo hice.~~

~~2. Es demasiado complicado.~~

~~3. No tengo los recursos.~~

~~4. Soy demasiado perezoso para hacer esto.~~

~~5. No hay forma de que funcione.~~

~~6. Es un cambio demasiado radical.~~

~~7. Nadie se molesta en comunicarse conmigo.~~

~~8. No voy a mejorar en esto.~~

PENSAMIENTO O PALABRAS POSITIVAS

1. Es una **oportunidad** para aprender algo nuevo.
2. Lo abordaré desde un **ángulo diferente**.
3. **La necesidad** es la madre de la invención.
4. No lo pude incluir en mi agenda, **pero puedo volver a examinar** algunas prioridades.
5. Puedo **intentar** que funcione.
6. Me **arriesgaré**.
7. Veré si puedo abrir **los canales de comunicación**.
8. Lo **intentaré** de nuevo.



Nestlé
Contigo